

## **PROGETTO DI PREVENZIONE NEL MESE DELLA LOTTA CONTRO LE DIPENDENZE**

**Il Progetto si svolge in collaborazione con „Zdravi Grad-Città sana di Poreč-Parenzo“**

La nostra Città, anche quest'anno, nel Mese della lotta alle dipendenze, dal 15/11 al 15/12, organizza numerose attività sia nelle scuole che presso la Città sana, con le quali indirizzare i ragazzi ed i giovani alle scelte per una vita sana.

Il Programma del Mese contro la lotta alle dipendenze, rappresenta il fulcro di tutte le attività di prevenzione che si svolgono durante tutto l'anno.

Il periodo dell'adolescenza è seguito da cambiamenti nello sviluppo a livello fisico, emotivo e sociale di ogni individuo. Agli adolescenti si aprono molte nuove opportunità, legate ad un minor controllo da parte dei genitori, da nuove condizioni sociali e dalle uscite prolungate fuori casa. Questi cambiamenti sono associati alla voglia di sperimentare, in quanto gli adolescenti sono un gruppo particolarmente soggetto all'abuso di sostanze che provocano dipendenza.

Siccome viviamo in un'epoca segnata da numerose dipendenze e dal momento che gli adolescenti sono un gruppo particolarmente vulnerabile per ciò che riguarda la dipendenza, è di grande importanza sensibilizzare e sviluppare la consapevolezza circa le conseguenze negative derivanti da abuso di sostanze che provocano dipendenza.

È inoltre necessario focalizzare l'attenzione sui fattori di rischio che possono derivare dagli individui stessi e del loro ambiente sociale, che sono associati al consumo di alcol e di altre sostanze che creano dipendenza. Infine, è necessario ricordare che ogni tossicodipendente ha iniziato il consumo di sostanze stupefacenti in modo moderato ed è entrato nella dipendenza gradualmente.

La Città sana Parenzo

## ATTIVITÀ

15/11-15/12 Conferenza **L'ALCOL E LE CONSEGUENZE DEL CONSUMO DI ALCOL** - Operatori del Ministero degli affari interni nella SMS M. Balota e SEI B.Parentin Parenzo

**Obiettivo:** L'effetto dannoso derivato dal consumo di alcol e le conseguenze legali.

15/11-15/12 Ciclo di laboratori sul tema **CRESCERE SENZA DIPENDENZE** - Team professionali delle scuole elementari B.Parentin e OŠ Poreč.

**Obiettivo:** Educare gli alunni sui rischi per chi sperimenta sostanze che creano dipendenza.

15/11-15/12 Progetto **ZDRAV ZA PET-** Operatori del Ministero degli affari interni nelle scuole elementari e medie superiori –

**Obiettivo:** mira alla prevenzione dalle dipendenze e promozione delle attività per il sociale, prevenzione e tutela

30/11e 1/12 Tribuna per gli alunni **PRENDI UNA POSIZIONE FORTE E RESPONSABILE** - dr Slavko Sakoman nella OŠ Poreč e SEI Bernardo Parentin .

**Obiettivo:** Conferenza per gli alunni di tutte le ottave classi di Parenzo sui rischi nella crescita trattati da un eminente esperto per la prevenzione e la cura dalle dipendenze.

15/11-15/12 Cartoline **RISPETTATE LA LEGGE E I NOSTRI DIRITTI DI CRESCERE SENZA ALCOL**

Alunni delle scuole elementari OŠ Poreč e SEI Bernardo Parentin

**Obiettivo:** Inviare cartoline con dei messaggi sull'importanza di rispettare la legge sulla somministrazione e vendita di alcolici ai minori per sensibilizzare gli alunni, le famiglie e l'opinione pubblica.