Materia: Cultura Fisica e Sanitaria

Prof.ssa : Mateja Pančelat

**CULTURA FISICA E SANITARIA**

1. L'occorrente necessario – maglietta bianca, scarpe da ginnastica pulite, pantaloncini blu

2. Presenziare regolarmente all'ora di ginnastica

3. Partecipazione attiva alle misurazioni, alle verifiche e ai test

4. Progressi nel campo delle capacita funzionali e motorie

5. Applicazione delle conoscenze acquisite

6. Situazione e risultati conseguiti in attivita motorie

7. Elementi di verificazioni e valutazioni: conoscenze motorie, realizzazioni motorie, realizzazioni kinantropologiche (caratteristiche morfologiche, abilita motorie e capacita funzionali) ed effetti educativi

8. Il voto non deriva dalla media aritmetica

**LE COMPONENTI DELLA VALUTAZIONE**

1. Conoscenze motorie - 40% (5-10)

2. Realizzazioni motorie - 10 % (2-3)

3. Realizzazioni kinantropologiche - 10 % (2-3)

4. Effetti educativi - 40 % (5-10)

**I CRITERI DI VALUTAZIONE**

**1. Conoscenze motorie**

Conoscere il regolamento tecnico, conoscere le tecniche di esecuzione. Il voto dipende di livello del raggiugimento dei alcuni movimenti motori.

VOTO:

*Ottimo (5)* – pratica eseguita corretamente e in sicurezza in tutte le fasi e con raffinatezza estetica

*Molto buono (4)* – esercitazione coretta e sicura con piccoli diffetti tecnici

*Buono (3) –* praticaderivata dal successo variabile con meno siccurezza e con diffetti tecnici ed estetici

*Sufficiente (2)* – pratica debole e insicura

*Insufficiente (1)* – pratica non eseguita

**2. Realizzazioni motorie**

Il voto e derivato composto di conoscenze motorie e abilita motorie e capacita funzionale. Realizzazioni motorie sono diversi indici motori. I criteri si creano basato su risultati di alunni della scuola.

**3. Realizzazioni kinantropologiche**

Si vuota progresso di alunni con analisi delle differenze tra controli inziali e finali. Le realizzazioni kinantropologiche sono: abilita motorie, capacita funzionale e caratteristiche morfologiche.

**4.Effetti educativi**

Verificazione e valutazione sono in elementi:

a) l'attivita degli alunni

b) comportamento degli alunni

c) livello di cura della salute e di igiene

d) partecipazione nell'attivita libera e attivita fuori scuola

VOTO:

*Ottimo (5)* – lavora constantemente e partecipa a tutte le attivita sportive

*Molto buono (4)* – lavora regolarmente e soddisfa la maggior parte dei requisiti richiesti

*Buono (3)* – collabora regolarmente con assenze giustificate

*Sufficiente (2)* – irregolare nel lavoro e non soddisfa a tutti i requisiti

*Insufficiente (1)* – non porta regolarmente l'occorrente necessario