

# *Ballando a scuola*

(per gli alunni delle classi settima e ottava)



**Obiettivo:** Il percorso che fanno i nostri alunni, ha l'obiettivo di rafforzare i legami di amicizia e coesione, di incoraggiare i più introversi e di fornire strumenti di animazione e aggregazione oltre alla creazione di un'identità di gruppo e di solidarietà.

In tutte le culture, la danza è una delle più importanti espressioni del sentimento umano, ed in questo progetto si è rivelata anche un prezioso strumento didattico per l'acquisizione di competenze come la socializzazione, la capacità di lavorare in gruppo, l'empatia e l'autocontrollo, il che consente di relazionarci con gli altri e con il mondo che ci circonda.

Il progetto *Ballando a scuola*, concepito dalla Città Sana di Parenzo, è incluso entro il Programma preventivo della lotta contro le dipendenze, ideato dalla Commissione *Insieme contro le dipendenze* della Città di Parenzo, prevede una serie di lezioni pratiche per gli alunni delle classi settime e ottave delle scuole elementari, per proseguire poi anche nelle scuole medie cittadine.

L'adozione di abilità di ballo come una scelta sana di comportamento per la vita, la comunicazione tra gli alunni, l'abbattimento delle barriere e l'isolamento sociale dei bambini più vulnerabili, il miglioramento della comunicazione e delle competenze sociali dei bambini nel periodo sensibile della pubertà e l'adolescenza, la creazione di un ambiente di classe visto come supporto e integrazione; l'amicizia, la comunicazione non verbale, la disciplina, la cooperazione, questi sono gli obiettivi del progetto. L'obiettivo a lungo termine del progetto preventivo di protezione degli adolescenti di Parenzo è dare ai giovani la possibilità di acquisire una nuova abilità: la scelta di un intrattenimento di qualità, che permetta di stabilire un contatto, un senso di sicurezza e fiducia in compagnia dei loro coetanei, come parte della cultura del comportamento, nel complesso processo di crescita e di sviluppo.

Valzer, Tango, Merengue, Cha cha cha e Bachata sono questi i ritmi che impegnano i nostri alunni, oltretutto, il ballo che è un forte veicolo di socializzazione, mette di buon umore, stimola la coordinazione, fa bene al sistema cardio-circolatorio e sembra essere un ottimo espediente per scaricare ansia e tensione, fa aumentare la propria autostima e crea nuove dinamiche relazionali.

Mediante questa forma ludica di attività motoria, anche a scuola è possibile il confronto e la condivisione di momenti di gioia e divertimento, che sapranno trasmettere.